



Verena Eichenberger-Schneiter

verheiratet, 2 erw. Kinder
Logopädin / APP-Therapeutin
Über 10 Jahre logopädische Tätigkeit an öffentlichen Schulen und heilpädagogischen Institutionen.
Während 20 Jahren Therapeutin und Leiterin des Instituts für Audio-Psycho-Phonologie nach Tomatis in Zug.
Ab August 2008 APP-Therapeutin in privater Praxis in Hauptikon (Gemeinde Kappel am Albis)

Kontakt

Verena Eichenberger
Weidstrasse 7
8926 Hauptikon (Kappel am Albis)
Tel. 044 764 24 69
e-mail: verena.eichenberger@gmx.ch

www.horchtrainingzug.ch | www.a-p-p.ch

Kosten

Erstabklärung ca. CHF 100.- bis 250.-
je nach Zeitaufwand
Horchtraining: pro Std. CHF 78.-
(Tests und begleitende Gespräche inbegriffen)

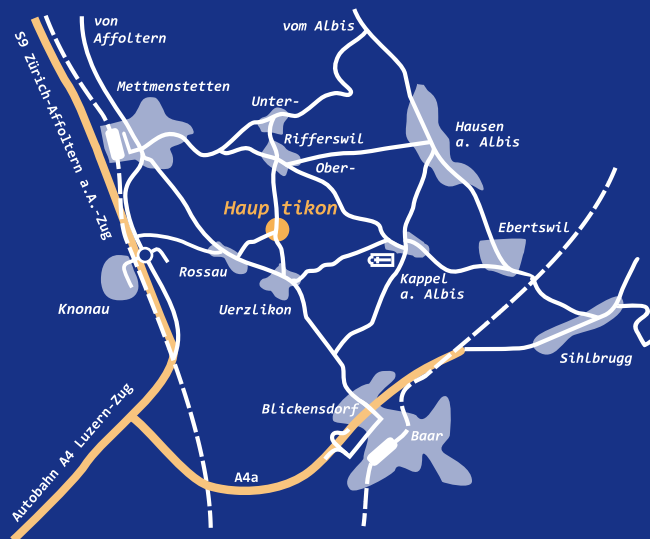
Ermässigungen

Erwachsene in Ausbildung / AHV-Bezüger / weitere Familienmitglieder / Gruppenpreise auf Anfrage

Krankenkassen

Nehmen Sie Kontakt auf mit Ihrer Versicherung: im Rahmen der Zusatzversicherung werden - je nach Kasse - unterschiedlich hohe Beiträge geleistet.
Verena Eichenberger ist auf der EMR-Therapeutenliste registriert und anerkannt.

Lageplan



Horch training



A u d i o
P s y c h o
P h o n o
l o g i e
n a c h
A . T o m a t i s

Verena Eichenberger
Logopädin / APP-Therapeutin



Hören → zu-hören → horchen → „Lose“

Die **Audio-Psycho-Phonologie** ist eine pädagogisch-therapeutische Methode, die mit Musik und der eigenen Stimme Horchfähigkeiten entwickelt und verbessert. Entwickelt wurde sie von **Alfred Tomatis**, einem französischen Hals-Nasen-Ohren-Arzt. Er erforschte die Rolle des Gehörs in Beziehung zum Körper, dem seelischen Erleben und dem vokalen Ausdruck. Er erkannte die grundlegende Bedeutung des Gehörs für Entwicklung, Kommunikation und Lernen und war ein Pionier in der Anwendung von Klangstimulation.

Um **Gehör und Stimme** zu korrigieren, entwickelte er ein Gerät, das **„Elektronische Ohr“**, das in seinen Funktionen dem menschlichen Ohr nachgebildet ist. Ein System von Filtern vermittelt dem Ohr die „ideale Hörweise“. So ist es möglich, das Hören entscheidend zu beeinflussen und bleibend zu verändern.

Wir hören immer, Tag und Nacht, aber wir hören längst nicht immer **zu**. **Hören** ist das passive, unbewusste Empfangen von Klängen. **Horchen** hingegen ist das bewusste, zielgerichtete Fokussieren des Gehörs auf bestimmte, erwünschte akustische Reize und das Ausblenden störender Geräusche. Bei diesem selektiven, gerichteten Hören aktivieren wir die Mittelohrmuskulatur. Durch das „Elektronische Ohr“ werden diese Muskeln intensiv geschult. Das Horchen spielt eine Schlüsselrolle in der Entwicklung vieler Fähigkeiten wie z.B. dem Spracherwerb, der Lernfähigkeit, der Konzentration und der Aufmerksamkeit.

Über das Gleichgewichtsorgan, das **„Körperohr“**, kontrolliert und koordiniert das Ohr unsere aufrechte Haltung, die Körperwahrnehmung und alle Bewegungen (auch so feine wie die der Augen, Zunge, Finger). Es hilft uns, den Raum wahrzunehmen und uns zu orientieren.

Klangliche Stimulation „nährt“ unser Gehirn, gibt uns die **Energie**, die wir brauchen, um Information zu verarbeiten. Musik und Stimmen, die reich an hohen Frequenzen sind, erhöhen und regulieren unseren Energielevel.

Ablauf eines Horchtrainings

Erst-Abklärung (Dauer ca. 1½-2½ Std.)
Fragebogen, Test und ausführliches Gespräch sollen Aufschluss geben, ob ein Horchtraining für die betreffende Person die geeignete Massnahme ist und welche Ziele damit erreicht werden können.

Planung des individuellen Horchprogramms.

Basis-Intensivprogramm von 30 Std. (in der Regel 2 Std. tägl. während 15 Tagen)

Zwei Fortsetzungsprogramme von je 15 Std. (2 Std. tägl. während 8 Tagen.)

Zwischen den einzelnen Blöcken gibt es jeweils einen Unterbruch, eine Nachreifungsphase von 3-6 Wochen.

Nach dieser intensiven Trainingsphase werden die Klienten in grösseren Abständen während ca. eines Jahres begleitet und beraten.

Tägliche Übungen, Einzelförderung, kurze Auffrischungsprogramme oder weiterführende Massnahmen werden, falls nötig, empfohlen.

Weitere Informationen zum inhaltlichen Ablauf finden Sie auf den Webseiten www.horchtrainingzug.ch oder www.a-p-p.ch

Horchtraining unterstützt Kinder in Bereichen wie:

- **Allg. Entwicklung**
- **mündlicher und schriftlicher Spracherwerb**
- **Konzentration und Aufmerksamkeit**
- **Lernen und Motivation**
- **zentrale Hörverarbeitung**
- **Regulierung der Energie**
- **Grob- und Feinmotorik**
- **Kommunikation und Sozialisation**

Horchtraining unterstützt Erwachsene in Bereichen wie:

- **Persönliche und berufliche Entwicklung**
- **„alte Lernprobleme“**
- **Verbesserung der kommunikativen und sozialen Kompetenz**
- **Wohlbefinden und Stressmanagement**
- **Vitalität**
- **Energieregulierung**
- **Stärkung des Selbstvertrauens**
- **Stimmtraining**
- **Hörfitness im Alter**
- **Entspannung während der Schwangerschaft**

